

BB- WSCP D01 Podstawowa		BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) <u>SO2.</u> Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) <u>SO2.</u> Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) <u>PSZ, GLU ŻYT.</u> Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) <u>SO2.</u> Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka szkolna- wp. parzona 100 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) <u>SO2.</u> Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szyńka szkolna- wp. parzona 100 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u>) <u>SO2.</u> Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
II ŚN	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Keif 2% tł z musiem jabłkowym 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokulowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kolecja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzyny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Śliwka 60 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2223.74 kcal; Białko ogółem: 88.44 g; Tłuszcz: 60.29 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 352.93 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 30.66 g; Sód: 3907.93 mg;	Wartość energetyczna: 2242.43 kcal; Białko ogółem: 92.66 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; W tym cukry: 67.66 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sód: 3666.23 mg;	Wartość energetyczna: 2172.33 kcal; Białko ogółem: 97.54 g; Tłuszcz: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; Węglowodany ogółem: 328.21 g; W tym cukry: 36.28 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sód: 3964.38 mg;	Wartość energetyczna: 1973.24 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; W tym cukry: 49.65 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sód: 3646.75 mg;	Wartość energetyczna: 2471.82 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 364.67 g; W tym cukry: 70.22 g; Błonnik pok.: 29.28 g; Sód: 4623.57 mg;

2026-09-15 wtorek	Kolacja	BB- WSCP D01 Podstawowa				BB- WSCP D02 Łatwastrawna				BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów				BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu				BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa			
		Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 60 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)				Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 60 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Hummus z ciecierzycy 60 g Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>)				Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JEJCZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Budyni o smaku waniliowym z mussem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			
		Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, S02.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron kokardki 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml				Solferino # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron kokardki 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml				Solferino # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron kokardki 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml				Solferino # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Makaron kokardki 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml				Budyni o smaku waniliowym z mussem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			
		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wedzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			
PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt				Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2583,28 kcal; Białko ogółem: 100,16 g; Tłuszcz: 82,58 g; Kw. tł. nasy.: 27,04 g; Węglowodany ogółem: 382,66 g; W tym cukry: 71,23 g; Błonnik pok.: 36,56 g; Sód: 4434,54 mg;				Wartość energetyczna: 2587,79 kcal; Białko ogółem: 113,46 g; Tłuszcz: 77,77 g; Kw. tł. nasy.: 27,15 g; Węglowodany ogółem: 378,87 g; W tym cukry: 66,75 g; Błonnik pok.: 29,10 g; Sód: 3730,00 mg;				Wartość energetyczna: 2585,83 kcal; Białko ogółem: 103,22 g; Tłuszcz: 83,45 g; Kw. tł. nasy.: 27,64 g; Węglowodany ogółem: 380,86 g; W tym cukry: 71,64 g; Błonnik pok.: 35,18 g; Sód: 4470,64 mg;				Wartość energetyczna: 2363,39 kcal; Białko ogółem: 107,07 g; Tłuszcz: 61,80 g; Kw. tł. nasy.: 15,15 g; Węglowodany ogółem: 366,00 g; W tym cukry: 57,71 g; Błonnik pok.: 28,06 g; Sód: 3665,43 mg;				Wartość energetyczna: 2858,12 kcal; Białko ogółem: 139,22 g; Tłuszcz: 84,63 g; Kw. tł. nasy.: 30,06 g; Węglowodany ogółem: 404,93 g; W tym cukry: 83,80 g; Błonnik pok.: 29,73 g; Sód: 4646,76 mg;			

BB- WSCP D01 Podstawowa		BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-16 środa	Sniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Silwka szt. 2 szt. Sałata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>).	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt. Sałata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>).	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>), Jabłko 1 szt. Sałata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>).	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Serek homo z natką pietruszki 120 g (<u>MLE</u>), Banan 1 szt. 1 szt. Sałata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>).
	II ŚN		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Gryskowa # 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Gryskowa # 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Gryskowa # 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Gryskowa # 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>), Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kalafor gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pastą z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pastą z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pastą z soczewicy czerwonej 60 g Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>), Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u>), Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ</u>, <u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u>, <u>JAJ</u>, <u>MLE</u>, <u>SEL</u>, <u>GOR</u>, <u>GLU</u> <u>ŻYT</u>, <u>GLU</u> <u>OW</u>, <u>GLU</u> <u>JECZ</u>), Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus owocowy mango, jabłko 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 50 g	Mus owocowy mango, jabłko 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2351,53 kcal; Białko ogółem: 88,97 g; Tłuszcz: 70,04 g; Kw. tł. nasy.: 31,95 g; Węglowodany ogółem: 365,29 g; W tym cukry: 66,71 g; Błonnik pok.: 32,26 g; Sód: 3114,08 mg;	Wartość energetyczna: 2406,17 kcal; Białko ogółem: 94,83 g; Tłuszcz: 72,49 g; Kw. tł. nasy.: 33,76 g; Węglowodany ogółem: 370,96 g; W tym cukry: 73,49 g; Błonnik pok.: 32,72 g; Sód: 3314,65 mg;	Wartość energetyczna: 2041,52 kcal; Białko ogółem: 84,85 g; Tłuszcz: 36,15 g; Kw. tł. nasy.: 10,87 g; Węglowodany ogółem: 366,06 g; W tym cukry: 78,48 g; Błonnik pok.: 27,92 g; Sód: 2828,57 mg;	Wartość energetyczna: 2516,88 kcal; Białko ogółem: 113,72 g; Tłuszcz: 64,80 g; Kw. tł. nasy.: 26,71 g; Węglowodany ogółem: 380,96 g; W tym cukry: 95,13 g; Błonnik pok.: 28,81 g; Sód: 3434,09 mg;

2026-09-17 czwartek		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT, GLU JECCZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT, GLU JECCZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT, GLU JECCZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT, GLU JECCZ.</u>)
	II SN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z kukurzy i kiełbasą 400 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, SEL, SEL, GOR.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dietą () 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dietą () 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dietą () 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dietą () 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka jarzynowa # 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka jarzynowa # 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 150 g	
		Wartość energetyczna: 2813,13 kcal; Białko ogółem: 96,31 g; Tłuszcz: 104,91 g; Kw. tł. nasy.: 33,67 g; Węglowodany ogółem: 385,75 g; W tym cukry: 75,71 g; Błonnik pok.: 32,00 g; Sód: 4971,69 mg.	Wartość energetyczna: 2541,59 kcal; Białko ogółem: 112,05 g; Tłuszcz: 65,98 g; Kw. tł. nasy.: 24,90 g; Węglowodany ogółem: 389,32 g; W tym cukry: 69,87 g; Błonnik pok.: 30,46 g; Sód: 3225,76 mg.	Wartość energetyczna: 2490,74 kcal; Białko ogółem: 109,04 g; Tłuszcz: 74,46 g; Kw. tł. nasy.: 26,19 g; Węglowodany ogółem: 364,88 g; W tym cukry: 64,60 g; Błonnik pok.: 39,07 g; Sód: 4395,47 mg.	Wartość energetyczna: 2263,19 kcal; Białko ogółem: 105,67 g; Tłuszcz: 44,00 g; Kw. tł. nasy.: 12,50 g; Węglowodany ogółem: 376,44 g; W tym cukry: 80,84 g; Błonnik pok.: 30,41 g; Sód: 3161,23 mg.	Wartość energetyczna: 2767,09 kcal; Białko ogółem: 140,02 g; Tłuszcz: 73,45 g; Kw. tł. nasy.: 27,92 g; Węglowodany ogółem: 401,87 g; W tym cukry: 77,28 g; Błonnik pok.: 32,80 g; Sód: 4093,30 mg.

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 62% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Sliwka szt. 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Obiad	Dyniowa z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB.</u> <u>może zawierać: SKO, MCK.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB.</u> <u>może zawierać: SKO, MCK.</u>) Salaatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB.</u> <u>może zawierać: SKO, MCK.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem b/c 200 g Salaatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB.</u> <u>może zawierać: SKO, MCK.</u>) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB.</u> <u>może zawierać: SKO, MCK.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
Koleja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Salaata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Salaata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 100 g Salaata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozrobiona 100 g Pomidor 100 g Salaata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynekowa żeberka drobiowa kielbasa grubo rozrobiona 100 g Pomidor 100 g Salaata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)
PN	Mus owocowy malina, jagoda, jabłko, banan 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2274,37 kcal; Białko ogółem: 94,26 g; Tłuszcz: 59,78 g; Kw. tł. nasy.: 25,07 g; Węglowodany ogółem: 366,64 g; W tym cukry: 92,58 g; Błonnik pok.: 34,28 g; Sód: 2712,27 mg;	Wartość energetyczna: 2361,77 kcal; Białko ogółem: 94,84 g; Tłuszcz: 59,92 g; Kw. tł. nasy.: 25,04 g; Węglowodany ogółem: 379,55 g; W tym cukry: 98,07 g; Błonnik pok.: 29,60 g; Sód: 2527,27 mg;	Wartość energetyczna: 2277,10 kcal; Białko ogółem: 111,29 g; Tłuszcz: 64,62 g; Kw. tł. nasy.: 28,64 g; Węglowodany ogółem: 350,19 g; W tym cukry: 66,25 g; Błonnik pok.: 38,18 g; Sód: 2926,62 mg;	Wartość energetyczna: 2173,41 kcal; Białko ogółem: 97,74 g; Tłuszcz: 37,94 g; Kw. tł. nasy.: 13,65 g; Węglowodany ogółem: 379,72 g; W tym cukry: 98,27 g; Błonnik pok.: 29,56 g; Sód: 2970,43 mg;	Wartość energetyczna: 2737,28 kcal; Białko ogółem: 131,77 g; Tłuszcz: 68,93 g; Kw. tł. nasy.: 30,84 g; Węglowodany ogółem: 419,07 g; W tym cukry: 96,43 g; Błonnik pok.: 30,02 g; Sód: 4156,23 mg;

2026-09-18 piątek

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekciem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekciem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekciem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g (<u>SOJ.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/śkórki 100 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Salata zielona 20 g Kawa ziołowa z mlekciem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JECZ.</u>)
II śniadanie			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLUPSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU JECZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLUPSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLUPSZ.</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Salata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Pn	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2725,68 kcal; Białko ogółem: 118,26 g; Tłuszcz: 90,18 g; Kw. tł. nasy.: 32,87 g; Węglowodany ogółem: 392,81 g; W tym cukry: 63,29 g; Błonnik pok.: 39,14 g; Sod: 3559,31 mg;	Wartość energetyczna: 2670,56 kcal; Białko ogółem: 111,64 g; Tłuszcz: 86,32 g; Kw. tł. nasy.: 32,56 g; Węglowodany ogółem: 384,22 g; W tym cukry: 65,40 g; Błonnik pok.: 30,12 g; Sod: 3269,86 mg;	Wartość energetyczna: 2680,40 kcal; Białko ogółem: 125,24 g; Tłuszcz: 91,85 g; Kw. tł. nasy.: 33,39 g; Węglowodany ogółem: 381,15 g; W tym cukry: 66,67 g; Błonnik pok.: 46,27 g; Sod: 3317,96 mg;	Wartość energetyczna: 2387,15 kcal; Białko ogółem: 105,91 g; Tłuszcz: 64,14 g; Kw. tł. nasy.: 20,13 g; Węglowodany ogółem: 369,83 g; W tym cukry: 54,98 g; Błonnik pok.: 29,98 g; Sod: 3210,71 mg;	Wartość energetyczna: 3003,46 kcal; Białko ogółem: 132,93 g; Tłuszcz: 102,54 g; Kw. tł. nasy.: 37,00 g; Węglowodany ogółem: 413,15 g; W tym cukry: 75,69 g; Błonnik pok.: 35,12 g; Sod: 4341,99 mg;

2026-09-20 niedziela		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tl.(60%) kubek 10 g Pastę z twarogu i sieniemia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU, JECZ.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pastę z twarogu i sieniemia z natką pietruszki 120 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU, ŻYT., GLU, JECZ.</u>)
	II SN		Koktail wielowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Koktail wielowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU, PSZ., SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 80 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU, PSZ., SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 80 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml			Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU, PSZ., SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/c b/s 80 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (<u>GLU, PSZ., SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ.</u>) Pastę warzywną # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80%, 15g 1 szt Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (<u>GLU, PSZ., SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ.</u>) Pastę warzywną # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml			Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU, PSZ., GLU, ŻYT.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU, PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szyńska gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków mięsa 50 g (<u>GLU, PSZ., SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SÓZ.</u>) Pastę warzywną # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2234,88 kcal; Białko ogółem: 97,83 g; Tłuszcz: 69,72 g; Kw. tł. nasy.: 25,82 g; Węglowodany ogółem: 332,92 g; W tym cukry: 53,44 g; Błonnik pok.: 35,04 g; Sód: 3597,48 mg.	Wartość energetyczna: 2318,71 kcal; Białko ogółem: 97,85 g; Tłuszcz: 71,49 g; Kw. tł. nasy.: 25,83 g; Węglowodany ogółem: 341,94 g; W tym cukry: 54,03 g; Błonnik pok.: 30,31 g; Sód: 3519,91 mg.	Wartość energetyczna: 2275,35 kcal; Białko ogółem: 105,19 g; Tłuszcz: 76,62 g; Kw. tł. nasy.: 27,85 g; Węglowodany ogółem: 326,69 g; W tym cukry: 70,32 g; Błonnik pok.: 38,71 g; Sód: 3176,36 mg.	Wartość energetyczna: 2051,13 kcal; Białko ogółem: 95,75 g; Tłuszcz: 47,68 g; Kw. tł. nasy.: 13,55 g; Węglowodany ogółem: 331,61 g; W tym cukry: 47,15 g; Błonnik pok.: 30,61 g; Sód: 3435,91 mg.	Wartość energetyczna: 2633,07 kcal; Białko ogółem: 129,77 g; Tłuszcz: 80,88 g; Kw. tł. nasy.: 31,46 g; Węglowodany ogółem: 367,61 g; W tym cukry: 76,76 g; Błonnik pok.: 32,35 g; Sód: 4217,34 mg.

Śniadanie	BB- WSCP D01 Podstawowa	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JEJCZ.</u>) Pasta z brokuła 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JEJCZ.</u>) Pasta z brokuła 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)	BB- WSCP D02 Łatwastrawna	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JEJCZ.</u>) Pasta z brokuła 100 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>)	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JEJCZ.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Sałata lodowa 20 g	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JEJCZ.</u>) Pasta z brokuła 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR. GLU ŻYT. GLU OW. GLU JEJCZ.</u>) Pasta z brokuła 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE. GLU ŻYT. GLU JEJCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml																																																							
	II ŚN	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 350 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 350 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 350 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ. MLE. SEL.</u>) Ryż na mleku obiad 350 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ. GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ. MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszemno-żyrni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenna długa krojona 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pastą z tofu, brokula i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszemno-żyrni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pastą z tofu, brokula i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Pastą z tofu, brokula i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Gruszka 1 szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszemno-żyrni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pastą z tofu, brokula i szpinaku 120 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszemno-żyrni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pastą z tofu, brokula i szpinaku 120 g (<u>SOJ.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g
II Śniadanie			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
Kalacja	Chleb mieszany pszemno-żyrni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żyrni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żyrni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa depowa drobiowa kielbasa grubo rozrobiona 100 g Pastą z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszemno-żyrni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa depowa drobiowa kielbasa grubo rozrobiona 100 g Pastą z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatką (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatką (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatką (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2273,81 kcal; Białko ogółem: 84,59 g; Tłuszcz: 67,59 g; Kw. tł. nasy.: 24,58 g; Węglowodany ogółem: 359,84 g; W tym cukry: 80,73 g; Błonnik pok.: 32,26 g; Sod: 3697,21 mg;	Wartość energetyczna: 2367,89 kcal; Białko ogółem: 85,81 g; Tłuszcz: 67,79 g; Kw. tł. nasy.: 24,52 g; Węglowodany ogółem: 373,97 g; W tym cukry: 89,13 g; Błonnik pok.: 28,07 g; Sod: 3094,09 mg;	Wartość energetyczna: 2244,59 kcal; Białko ogółem: 99,79 g; Tłuszcz: 73,22 g; Kw. tł. nasy.: 27,42 g; Węglowodany ogółem: 334,42 g; W tym cukry: 35,04 g; Błonnik pok.: 37,85 g; Sod: 4068,09 mg;	Wartość energetyczna: 2093,45 kcal; Białko ogółem: 82,40 g; Tłuszcz: 45,23 g; Kw. tł. nasy.: 11,87 g; Węglowodany ogółem: 361,64 g; W tym cukry: 83,12 g; Błonnik pok.: 29,73 g; Sod: 3487,56 mg;	Wartość energetyczna: 2654,47 kcal; Białko ogółem: 115,39 g; Tłuszcz: 81,03 g; Kw. tł. nasy.: 28,65 g; Węglowodany ogółem: 389,10 g; W tym cukry: 69,99 g; Błonnik pok.: 31,88 g; Sod: 4768,00 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa		BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ, OW.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobowa, parzona, z dodatkiem białka wędrownego 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Śniadanie	Kapusiak z kapuśi kiszzonej # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) <u>PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemiaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
Obiad	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny 60 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny 60 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny 60 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny 60 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny 120 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paprykarz ryбно (morszczuk-warzywny 120 g (<u>RYB.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
Kolacja	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Wartość energetyczna: 2442,68 kcal; Białko ogółem: 95,67 g; Tłuszcz: 70,75 g; Kw. tł. nasy.: 27,14 g; Węglowodany ogółem: 380,31 g; W tym cukry: 73,50 g; Błonnik pok.: 34,11 g; Sód: 3515,53 mg;	Wartość energetyczna: 2468,50 kcal; Białko ogółem: 95,42 g; Tłuszcz: 63,49 g; Kw. tł. nasy.: 25,44 g; Węglowodany ogółem: 394,57 g; W tym cukry: 74,88 g; Błonnik pok.: 27,77 g; Sód: 3080,25 mg;	Wartość energetyczna: 2313,83 kcal; Białko ogółem: 100,82 g; Tłuszcz: 63,91 g; Kw. tł. nasy.: 26,96 g; Węglowodany ogółem: 372,08 g; W tym cukry: 67,05 g; Błonnik pok.: 42,27 g; Sód: 3109,08 mg;	Wartość energetyczna: 2190,11 kcal; Białko ogółem: 89,04 g; Tłuszcz: 41,51 g; Kw. tł. nasy.: 13,04 g; Węglowodany ogółem: 381,70 g; W tym cukry: 65,84 g; Błonnik pok.: 27,73 g; Sód: 3015,73 mg;	Wartość energetyczna: 2678,87 kcal; Białko ogółem: 116,14 g; Tłuszcz: 65,89 g; Kw. tł. nasy.: 28,46 g; Węglowodany ogółem: 422,05 g; W tym cukry: 83,61 g; Błonnik pok.: 29,71 g; Sód: 3568,45 mg;	Wartość energetyczna: 2678,87 kcal; Białko ogółem: 116,14 g; Tłuszcz: 65,89 g; Kw. tł. nasy.: 28,46 g; Węglowodany ogółem: 422,05 g; W tym cukry: 83,61 g; Błonnik pok.: 29,71 g; Sód: 3568,45 mg;

BB- WSCP D01 Podstawowa		BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE.</u> <u>może zawierać: GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JEJCZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE.</u> <u>może zawierać: GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JEJCZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE.</u> <u>może zawierać: GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JEJCZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE.</u> <u>może zawierać: GLU PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pomidor biskorki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>MLE.</u> <u>może zawierać: GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JEJCZ.</u>) Sałata zielona 20 g
II ŚN	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp (j-dzieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp (j-dzieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp (j-dzieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 200 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp (j-dzieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski (bez oleju)* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Sos boloński z mięsa wp (j-dzieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kaldia	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztecik z fasoli* 60 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztecik z fasoli* 60 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PZ	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2501.69 kcal; Białko ogółem: 99.55 g; Tłuszcz: 81.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; Węglowodany ogółem: 369.01 g; W tym cukry: 63.12 g; Błonnik pok.: 39.11 g; Sól: 3991.24 mg.	Wartość energetyczna: 2411.58 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 68.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sól: 3919.53 mg.	Wartość energetyczna: 2496.85 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 80.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.36 g; Węglowodany ogółem: 369.84 g; W tym cukry: 75.88 g; Błonnik pok.: 49.67 g; Sól: 2327.56 mg.	Wartość energetyczna: 2133.19 kcal; Białko ogółem: 96.17 g; Tłuszcz: 46.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.43 g; Węglowodany ogółem: 347.04 g; W tym cukry: 53.08 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sól: 3955.00 mg.	Wartość energetyczna: 2601.70 kcal; Białko ogółem: 129.71 g; Tłuszcz: 76.83 g; Kw. tł. nasy.: 29.04 g; Węglowodany ogółem: 363.42 g; W tym cukry: 60.49 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 4671.84 mg.

BB- WSCP D01 Podstawowa		BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb pszenna długa krojona 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JE CZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JE CZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JE CZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 120 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU ŻYT.</u> <u>GLU JE CZ.</u>) Koktajl wielowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
II Śniadanie			Koktajl wielowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Koktajl wielowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE.SEL.GLU JE CZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB.może zawierać: SKO.MCK.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLUPSZ.SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE.SEL.GLU JE CZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB.może zawierać: SKO.MCK.</u>) Sirówka z kapuszy kiszonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE.SEL.GLU JE CZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB.może zawierać: SKO.MCK.</u>) Sirówka z kapuszy kiszonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE.SEL.GLU JE CZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB.może zawierać: SKO.MCK.</u>) Warzywa po grecku # (bez oleju) 200 g (<u>GLUPSZ.SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE.SEL.GLU JE CZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB.może zawierać: SKO.MCK.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLUPSZ.SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kaldia	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u> <u>MLE.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g
PN	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2320,62 kcal; Białko ogółem: 93,13 g; Tłuszcz: 60,13 g; Kw. tł. nasy.: 25,11 g; Węglowodany ogółem: 373,88 g; W tym cukry: 103,99 g; Błonnik pok.: 31,94 g; Sod: 3494,49 mg;	Wartość energetyczna: 2410,85 kcal; Białko ogółem: 95,72 g; Tłuszcz: 60,36 g; Kw. tł. nasy.: 25,08 g; Węglowodany ogółem: 365,81 g; W tym cukry: 107,74 g; Błonnik pok.: 28,14 g; Sod: 2728,87 mg;	Wartość energetyczna: 2181,78 kcal; Białko ogółem: 100,76 g; Tłuszcz: 69,16 g; Kw. tł. nasy.: 27,22 g; Węglowodany ogółem: 321,77 g; W tym cukry: 69,59 g; Błonnik pok.: 35,19 g; Sod: 3559,67 mg;	Wartość energetyczna: 2152,27 kcal; Białko ogółem: 92,69 g; Tłuszcz: 37,98 g; Kw. tł. nasy.: 12,83 g; Węglowodany ogółem: 375,29 g; W tym cukry: 100,85 g; Błonnik pok.: 28,14 g; Sod: 2808,49 mg;	Wartość energetyczna: 2666,94 kcal; Białko ogółem: 127,34 g; Tłuszcz: 68,54 g; Kw. tł. nasy.: 31,31 g; Węglowodany ogółem: 405,41 g; W tym cukry: 112,72 g; Błonnik pok.: 31,28 g; Sod: 2827,95 mg;

BB- WSCP D01 Podstawowa		BB- WSCP D02 Łatwastrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chlebo Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 62% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
II Śniadanie			Kefir 2% tł z mussem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2% tł z mussem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Koperekowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperekowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperekowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 180 g (<u>SEL.</u>) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperekowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane bez oleju 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperekowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa z warzywami* 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chlebo Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Kanapka z twarogiem i sałata (bulka pszenna 45g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałata (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałata (bulka pszenna 45g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2491,20 kcal; Białko ogółem: 91,43 g; Tłuszcz: 80,94 g; Kw. tł. nasy.: 28,79 g; Węglowodany ogółem: 379,82 g; W tym cukry: 66,45 g; Błonnik pok.: 34,69 g; Sód: 3380,99 mg;	Wartość energetyczna: 2587,03 kcal; Białko ogółem: 98,74 g; Tłuszcz: 80,02 g; Kw. tł. nasy.: 29,11 g; Węglowodany ogółem: 389,87 g; W tym cukry: 66,23 g; Błonnik pok.: 28,70 g; Sód: 3121,73 mg;	Wartość energetyczna: 2356,78 kcal; Białko ogółem: 95,77 g; Tłuszcz: 82,35 g; Kw. tł. nasy.: 29,44 g; Węglowodany ogółem: 348,48 g; W tym cukry: 52,30 g; Błonnik pok.: 47,04 g; Sód: 3365,98 mg;	Wartość energetyczna: 2417,72 kcal; Białko ogółem: 98,52 g; Tłuszcz: 61,64 g; Kw. tł. nasy.: 18,86 g; Węglowodany ogółem: 389,61 g; W tym cukry: 66,01 g; Błonnik pok.: 28,66 g; Sód: 3136,18 mg;	Wartość energetyczna: 2728,67 kcal; Białko ogółem: 110,48 g; Tłuszcz: 87,72 g; Kw. tł. nasy.: 32,05 g; Węglowodany ogółem: 398,06 g; W tym cukry: 62,37 g; Błonnik pok.: 30,27 g; Sód: 4086,82 mg;

BB- WSCP D01 Podstawowa		BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> .) Chleb pszenna długo krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) <u>GLU ŻYT.</u> Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) <u>GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u>	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) <u>GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u>	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> .) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82%, 15 g (<u>MLE</u> .) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> .) Rzodkiew biała 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) <u>GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u>	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> .) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) <u>GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u>	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u> .) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) <u>GLU ŻYT.</u> Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> .) Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE</u> .) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE.</u>) <u>GLU ŻYT. GLU JE CZ.</u>
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (<u>MLE</u> .) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (<u>MLE</u> .) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (<u>MLE</u> .) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Obiad		Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ. SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ. SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ. SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ. SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE</u> .) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g
PN	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Słupki z marchewki 40 g	Słupki z marchewki 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .) Słupki z marchewki 40 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Słupki z marchewki 40 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE</u> .) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Słupki z marchewki 40 g
	Wartość energetyczna: 2423,72 kcal; Białko ogółem: 104,27 g; Tłuszcz: 76,74 g; Kw. tł. nasy.: 35,25 g; Węglowodany ogółem: 360,39 g; W tym cukry: 72,85 g; Błonnik pok.: 36,41 g; Sód: 3469,30 mg.	Wartość energetyczna: 2303,25 kcal; Białko ogółem: 96,24 g; Tłuszcz: 61,18 g; Kw. tł. nasy.: 24,09 g; Węglowodany ogółem: 362,06 g; W tym cukry: 70,41 g; Błonnik pok.: 27,95 g; Sód: 2826,39 mg.	Wartość energetyczna: 2344,85 kcal; Białko ogółem: 109,81 g; Tłuszcz: 78,11 g; Kw. tł. nasy.: 35,90 g; Węglowodany ogółem: 337,39 g; W tym cukry: 70,37 g; Błonnik pok.: 38,06 g; Sód: 3149,93 mg.	Wartość energetyczna: 2074,85 kcal; Białko ogółem: 93,16 g; Tłuszcz: 41,21 g; Kw. tł. nasy.: 12,87 g; Węglowodany ogółem: 353,89 g; W tym cukry: 65,47 g; Błonnik pok.: 27,91 g; Sód: 2801,86 mg.	Wartość energetyczna: 2575,12 kcal; Białko ogółem: 125,30 g; Tłuszcz: 68,96 g; Kw. tł. nasy.: 27,44 g; Węglowodany ogółem: 382,95 g; W tym cukry: 81,00 g; Błonnik pok.: 28,58 g; Sód: 3255,15 mg.

2026-09-27 niedziela

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

Tłuszcz - Tłuszcz,

Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,

Sód - Sód,

Sól - Sól,

Potas - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,

Ener z B. - % energii z białka,

Ener. z T. - % energii z tłuszczu,

Ener z W. - % energii z węglowodanów,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,