

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-17 poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Pasta warzywna # 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Pasta warzywna # 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Pasta warzywna # 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Pasta warzywna # 100 g (SEL.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka szkolna- wp. parzona 100 g (SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02.) Sałata zielona 20 g Pasta warzywna # 100 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II śN			Kefir 2% tł z musem jabłkowym 150 ml (MLE.)		Kefir 2% tł z musem jabłkowym 150 ml (MLE.)
	Obiad	Brokułowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 120 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem # 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasztet rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2288.26 kcal; Białko ogółem: 90.13 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 358.62 g; W tym cukry: 76.06 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sód: 4010.77 mg;	Wartość energetyczna: 2307.50 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 65.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; W tym cukry: 69.57 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sód: 3787.55 mg;	Wartość energetyczna: 2325.50 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 350.09 g; W tym cukry: 47.68 g; Błonnik pok.: 37.79 g; Sód: 4282.39 mg;	Wartość energetyczna: 1973.24 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 11.87 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; W tym cukry: 49.65 g; Błonnik pok.: 27.64 g; Sód: 3646.93 mg;	Wartość energetyczna: 2659.78 kcal; Białko ogółem: 127.62 g; Tłuszcz: 80.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 380.72 g; W tym cukry: 60.56 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 4918.07 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MŁE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Paszтет Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MŁE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MŁE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MŁE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MŁE.) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MŁE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Filet zapiekany drobiowy 100 g (MŁE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (MŁE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MŁE.) Filet zapiekany drobiowy 100 g (MŁE.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
II ŚN			Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MŁE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (MŁE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL, S02.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino # 350 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron kokardki 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino # 350 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino # 350 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Pulpet wieprzowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron kokardki 200 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 100 g (GLU PSZ, SOJ, MŁE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MŁE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MŁE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MŁE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Wartość energetyczna: 2613.51 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 91.30 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g; W tym cukry: 50.95 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sód: 3993.37 mg;	Wartość energetyczna: 2518.01 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 359.23 g; W tym cukry: 46.01 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 3590.64 mg;	Wartość energetyczna: 2546.27 kcal; Białko ogółem: 109.54 g; Tłuszcz: 78.23 g; Kw. tł. nasy.: 29.36 g; Węglowodany ogółem: 380.56 g; W tym cukry: 53.47 g; Błonnik pok.: 33.70 g; Sód: 4429.18 mg;	Wartość energetyczna: 2293.62 kcal; Białko ogółem: 109.67 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.73 g; Węglowodany ogółem: 346.35 g; W tym cukry: 36.97 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sód: 3526.08 mg;	Wartość energetyczna: 2788.34 kcal; Białko ogółem: 141.81 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 385.29 g; W tym cukry: 63.06 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 4507.40 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 1 szt 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek homo z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo z natką pietruszki 120 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c. 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl truskawkowy* b/c. 150 ml (<u>MLE.</u>)
Obiad	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mizeria 200 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy # 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Sałata lodowa 20 g
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 100g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2421.66 kcal; Białko ogółem: 90.24 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.55 g; Węglowodany ogółem: 366.88 g; W tym cukry: 67.59 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 3224.25 mg;	Wartość energetyczna: 2368.49 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; Węglowodany ogółem: 388.17 g; W tym cukry: 98.67 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 2979.61 mg;	Wartość energetyczna: 2480.51 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 79.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.33 g; Węglowodany ogółem: 372.40 g; W tym cukry: 47.29 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sód: 3856.79 mg;	Wartość energetyczna: 2144.91 kcal; Białko ogółem: 84.92 g; Tłuszcz: 42.72 g; Kw. tł. nasy.: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 375.48 g; W tym cukry: 89.76 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sód: 2915.43 mg;	Wartość energetyczna: 2726.57 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 71.09 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; Węglowodany ogółem: 423.68 g; W tym cukry: 94.69 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sód: 4117.37 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-20 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 150 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z cukini z kielbasą 400 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona z jogurtem 70 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dieta () 350 g Sałata zielona z jogurtem 70 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dieta () 350 g Sałata zielona z jogurtem 70 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Leczo z drobiem-dieta () 350 g Sałata zielona z jogurtem 70 g (<u>MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	PN	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 2730.54 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 99.96 g; Kw. tł. nasy.: 32.81 g; Węglowodany ogółem: 384.61 g; W tym cukry: 79.90 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sód: 4143.56 mg;	Wartość energetyczna: 2509.66 kcal; Białko ogółem: 107.29 g; Tłuszcz: 68.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 383.66 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 3167.07 mg;	Wartość energetyczna: 2408.15 kcal; Białko ogółem: 104.51 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 363.74 g; W tym cukry: 68.78 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sód: 3567.34 mg;	Wartość energetyczna: 2344.46 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 53.72 g; Kw. tł. nasy.: 13.01 g; Węglowodany ogółem: 375.39 g; W tym cukry: 60.22 g; Błonnik pok.: 30.20 g; Sód: 3141.03 mg;
		Wartość energetyczna: 2735.16 kcal; Białko ogółem: 135.26 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 396.21 g; W tym cukry: 78.29 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 4034.61 mg;			

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-21 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem# 350 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO,</u> <u>MCK,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem# 350 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO,</u> <u>MCK,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem# 350 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO,</u> <u>MCK,</u>) Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem# 350 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO,</u> <u>MCK,</u>) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem# 350 ml (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona w ziołach (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO,</u> <u>MCK,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 100 g Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ,</u> <u>MLE, GLU ŻYT,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2283.80 kcal; Białko ogółem: 96.41 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.97 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 107.28 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 2646.17 mg;	Wartość energetyczna: 2361.30 kcal; Białko ogółem: 95.21 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.03 g; Węglowodany ogółem: 379.03 g; W tym cukry: 106.90 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 2568.99 mg;	Wartość energetyczna: 2283.84 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 352.58 g; W tym cukry: 77.07 g; Błonnik pok.: 36.18 g; Sód: 2920.93 mg;	Wartość energetyczna: 2139.95 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 38.40 g; Kw. tł. nasy.: 13.69 g; Węglowodany ogółem: 372.15 g; W tym cukry: 98.85 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 3012.14 mg;	Wartość energetyczna: 2727.82 kcal; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 30.70 g; Węglowodany ogółem: 417.35 g; W tym cukry: 103.26 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 4149.94 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-22 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane (bez oleju) 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta 180 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2725.68 kcal; Białko ogółem: 118.26 g; Tłuszcz: 90.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 392.81 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 39.14 g; Sód: 3559.31 mg;	Wartość energetyczna: 2670.56 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 384.22 g; W tym cukry: 65.40 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 3269.86 mg;	Wartość energetyczna: 2680.40 kcal; Białko ogółem: 125.24 g; Tłuszcz: 91.85 g; Kw. tł. nasy.: 33.39 g; Węglowodany ogółem: 381.15 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 46.27 g; Sód: 3317.78 mg;	Wartość energetyczna: 2387.15 kcal; Białko ogółem: 105.91 g; Tłuszcz: 64.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 369.83 g; W tym cukry: 54.98 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 3210.71 mg;	Wartość energetyczna: 3003.46 kcal; Białko ogółem: 132.93 g; Tłuszcz: 102.54 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; Węglowodany ogółem: 413.15 g; W tym cukry: 75.69 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sód: 4341.81 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Sałata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 120 g (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
II ŚN			Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
Obiad	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udziec z kurczaka gotowany b/k b/s 80 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 50 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z poł. kawałków mięsa 100 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, S02.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Mix sałat 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2297.38 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 73.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; W tym cukry: 61.72 g; Błonnik pok.: 35.64 g; Sód: 3468.56 mg;	Wartość energetyczna: 2318.71 kcal; Białko ogółem: 97.85 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 341.94 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 30.31 g; Sód: 3519.91 mg;	Wartość energetyczna: 2315.35 kcal; Białko ogółem: 105.51 g; Tłuszcz: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 336.37 g; W tym cukry: 78.08 g; Błonnik pok.: 40.31 g; Sód: 3177.78 mg;	Wartość energetyczna: 2051.13 kcal; Białko ogółem: 95.75 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; Węglowodany ogółem: 331.61 g; W tym cukry: 47.15 g; Błonnik pok.: 30.61 g; Sód: 3435.91 mg;	Wartość energetyczna: 2673.07 kcal; Białko ogółem: 130.09 g; Tłuszcz: 81.20 g; Kw. tł. nasy.: 31.49 g; Węglowodany ogółem: 377.29 g; W tym cukry: 84.52 g; Błonnik pok.: 33.95 g; Sód: 4218.76 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-24 poniedziałek	Śniadanie Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata lodowa 20 g	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Sałatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata lodowa 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Sałatka wiosenna 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata lodowa 20 g	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Sałatka wiosenna - diety b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 20 g	Makaron drobny na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,) Sałatka wiosenna - diety 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na mleku obiad 350 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na mleku obiad 350 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto pełnoziarniste wegetariańskie z tofu* 300 g (SOJ, SEL,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na mleku obiad 350 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na mleku obiad 350 g (MLE,) Mus z jabłek () b/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (MLE,) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 60 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek homo. naturalny 60 g (MLE,) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2696.99 kcal; Białko ogółem: 92.11 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 36.09 g; Węglowodany ogółem: 452.05 g; W tym cukry: 110.66 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 3325.45 mg;	Wartość energetyczna: 2706.20 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.54 g; Węglowodany ogółem: 464.90 g; W tym cukry: 110.57 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sód: 2726.40 mg;	Wartość energetyczna: 2266.60 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw. tł. nasy.: 33.20 g; Węglowodany ogółem: 328.46 g; W tym cukry: 54.98 g; Błonnik pok.: 42.63 g; Sód: 4235.05 mg;	Wartość energetyczna: 2481.80 kcal; Białko ogółem: 80.16 g; Tłuszcz: 47.47 g; Kw. tł. nasy.: 14.54 g; Węglowodany ogółem: 452.03 g; W tym cukry: 101.53 g; Błonnik pok.: 24.28 g; Sód: 2661.66 mg;	Wartość energetyczna: 3012.42 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw. tł. nasy.: 32.27 g; Węglowodany ogółem: 486.02 g; W tym cukry: 90.67 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 3873.47 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, PSZ.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 60 g (<u>SOJ.</u>) Jabiko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z tofu, brokuła i szpinaku 120 g (<u>SOJ.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g
II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
Obiad	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew oprószana z olejem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 100 g Pasta z buraka 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Wartość energetyczna: 2254.57 kcal; Białko ogółem: 86.63 g; Tłuszcz: 67.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.33 g; Węglowodany ogółem: 346.98 g; W tym cukry: 80.44 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 3210.86 mg;	Wartość energetyczna: 2356.89 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 365.18 g; W tym cukry: 86.78 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sód: 3084.29 mg;	Wartość energetyczna: 2225.59 kcal; Białko ogółem: 99.97 g; Tłuszcz: 73.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 329.22 g; W tym cukry: 53.14 g; Błonnik pok.: 36.36 g; Sód: 3378.82 mg;	Wartość energetyczna: 2097.45 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 45.03 g; Kw. tł. nasy.: 11.67 g; Węglowodany ogółem: 356.84 g; W tym cukry: 84.52 g; Błonnik pok.: 29.73 g; Sód: 3479.56 mg;	Wartość energetyczna: 2639.47 kcal; Białko ogółem: 115.87 g; Tłuszcz: 80.67 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 385.11 g; W tym cukry: 66.24 g; Błonnik pok.: 30.12 g; Sód: 4766.02 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-26 środa	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, GLU PSZ.) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem truskawkowym 150 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 350 ml (GLU PSZ, SEL, GOR.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona (bez oleju)* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Wartość energetyczna: 2469.44 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; Węglowodany ogółem: 387.03 g; W tym cukry: 73.49 g; Błonnik pok.: 38.96 g; Sód: 3702.98 mg;	Wartość energetyczna: 2476.76 kcal; Białko ogółem: 101.68 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 388.87 g; W tym cukry: 67.56 g; Błonnik pok.: 28.14 g; Sód: 3291.48 mg;	Wartość energetyczna: 2479.99 kcal; Białko ogółem: 113.67 g; Tłuszcz: 69.46 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; Węglowodany ogółem: 392.66 g; W tym cukry: 60.29 g; Błonnik pok.: 44.09 g; Sód: 3776.11 mg;	Wartość energetyczna: 2198.37 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 43.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 376.00 g; W tym cukry: 58.52 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sód: 3226.96 mg;	Wartość energetyczna: 2716.98 kcal; Białko ogółem: 129.06 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 412.65 g; W tym cukry: 75.17 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 3990.91 mg;

	BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Sałata zielona 20 g
II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp (-) 180 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski (bez oleju)* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos boloński z mięsa wp (-)dieta 180 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z fasoli* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
PN	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	
	Wartość energetyczna: 2705.45 kcal; Białko ogółem: 118.65 g; Tłuszcz: 94.59 g; Kw. tł. nasy.: 35.74 g; Węglowodany ogółem: 382.31 g; W tym cukry: 76.83 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sód: 3736.60 mg;	Wartość energetyczna: 2630.20 kcal; Białko ogółem: 124.61 g; Tłuszcz: 84.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.01 g; Węglowodany ogółem: 360.20 g; W tym cukry: 63.61 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 3662.78 mg;	Wartość energetyczna: 2523.46 kcal; Białko ogółem: 108.02 g; Tłuszcz: 83.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; Węglowodany ogółem: 379.73 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 50.19 g; Sód: 3220.44 mg;	Wartość energetyczna: 2351.80 kcal; Białko ogółem: 118.23 g; Tłuszcz: 62.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.61 g; Węglowodany ogółem: 347.32 g; W tym cukry: 54.57 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sód: 3598.26 mg;	Wartość energetyczna: 2820.31 kcal; Białko ogółem: 151.77 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; W tym cukry: 61.98 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sód: 4415.09 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzyśw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-28 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 120 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl wieloowocowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # (bez oleju) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny # 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK.</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek twarogowy homogenizowany z ziołami 60 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany z ziołami 120 g (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2271.43 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.48 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; W tym cukry: 78.72 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sód: 3163.22 mg;	Wartość energetyczna: 2360.85 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 60.36 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 379.31 g; W tym cukry: 88.34 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 2728.87 mg;	Wartość energetyczna: 2223.18 kcal; Białko ogółem: 105.37 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.51 g; Węglowodany ogółem: 327.07 g; W tym cukry: 51.65 g; Błonnik pok.: 37.46 g; Sód: 3332.95 mg;	Wartość energetyczna: 2102.27 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 37.98 g; Kw. tł. nasy.: 12.83 g; Węglowodany ogółem: 368.79 g; W tym cukry: 81.45 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 2608.49 mg;	Wartość energetyczna: 2717.14 kcal; Białko ogółem: 130.33 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 412.31 g; W tym cukry: 92.45 g; Błonnik pok.: 31.90 g; Sód: 3384.52 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-29 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, GLU PSZ.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pieczeń mięśliwska- wędlina wieprzowa 100 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Kefir 2% tł z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Kefir 2% tł z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 180 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Kociolatek meksykański z kurczakiem i fasolą 180 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane bez oleju 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Potrawka drobiowa z warzywami * 180 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g
	PN	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (bułka pszenna 45g, masło 5g, twaróg 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2469.21 kcal; Białko ogółem: 89.83 g; Tłuszcz: 81.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; Węglowodany ogółem: 377.22 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 37.49 g; Sód: 3460.41 mg;	Wartość energetyczna: 2587.03 kcal; Białko ogółem: 98.74 g; Tłuszcz: 80.02 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 389.87 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 28.70 g; Sód: 3121.73 mg;	Wartość energetyczna: 2356.78 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.44 g; Węglowodany ogółem: 348.48 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 47.04 g; Sód: 3365.80 mg;	Wartość energetyczna: 2417.72 kcal; Białko ogółem: 98.52 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; Węglowodany ogółem: 389.61 g; W tym cukry: 66.01 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sód: 3136.18 mg;	Wartość energetyczna: 2728.67 kcal; Białko ogółem: 110.48 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 398.06 g; W tym cukry: 62.37 g; Błonnik pok.: 30.27 g; Sód: 4086.64 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-30 niedziela	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE,) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Filet zapiekany drobiowy 100 g (MLE,) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)
	II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c z musem jabłkowym 150 ml (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Mizeria 200 g (MLE,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Mizeria 200 g (MLE,) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany (bez oleju) # 200 g (SEL,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g (SEL,) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb Graham 70 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (MLE,) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 20 g	Chleb Graham 150 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (MLE,) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (MLE,) Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Arbuz 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix sałat 20 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i sałatą (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i sałatą (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, sałata 5g) 1 szt (GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2380.71 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 65.10 g; Kw. tł. nasy.: 34.06 g; Węglowodany ogółem: 363.62 g; W tym cukry: 87.38 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 3288.28 mg;	Wartość energetyczna: 2336.03 kcal; Białko ogółem: 104.22 g; Tłuszcz: 54.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 374.30 g; W tym cukry: 89.74 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sód: 2764.81 mg;	Wartość energetyczna: 2447.94 kcal; Białko ogółem: 125.18 g; Tłuszcz: 71.95 g; Kw. tł. nasy.: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 363.59 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sód: 3611.85 mg;	Wartość energetyczna: 2024.64 kcal; Białko ogółem: 96.64 g; Tłuszcz: 32.90 g; Kw. tł. nasy.: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 354.38 g; W tym cukry: 72.45 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 2700.28 mg;	Wartość energetyczna: 2699.81 kcal; Białko ogółem: 138.25 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 27.91 g; Węglowodany ogółem: 410.59 g; W tym cukry: 83.31 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 3778.16 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

*Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,*