

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>) Ogórek świeży 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidor b/skórki 100 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 100 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, SO2,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Dynamis duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami# 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml				Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2479.78 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 85.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.94 g; Węglowodany ogółem: 370.58 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 43.66 g; Sód: 4757.44 mg;	Wartość energetyczna: 2327.04 kcal; Białko ogółem: 86.05 g; Tłuszcz: 63.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 375.89 g; W tym cukry: 64.32 g; Błonnik pok.: 32.19 g; Sód: 4252.69 mg;	Wartość energetyczna: 2348.23 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 86.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 338.19 g; W tym cukry: 50.91 g; Błonnik pok.: 45.99 g; Sód: 4398.40 mg;	Wartość energetyczna: 2271.59 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 51.18 g; Kw. tł. nasy.: 14.80 g; Węglowodany ogółem: 380.45 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sód: 4424.06 mg;	Wartość energetyczna: 2551.24 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 72.03 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 389.72 g; W tym cukry: 74.84 g; Błonnik pok.: 33.00 g; Sód: 5597.09 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-01 wtorek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 20 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Kalarepa 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Mix салат 20 g
	II ŚN			Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>)		Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>)
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Karczek pieczony 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryż na sypko 170 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 60 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g
	PN	Mus owocowy truskawka, jablko, banan 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 50 g	Mus owocowy truskawka, jablko, banan 100g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Mus z jabłek () b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2446.26 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 77.66 g; Kw. tł. nasy.: 29.30 g; Węglowodany ogółem: 366.08 g; W tym cukry: 72.82 g; Błonnik pok.: 38.09 g; Sód: 3247.97 mg;	Wartość energetyczna: 2379.03 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 381.44 g; W tym cukry: 73.75 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 2857.88 mg;	Wartość energetyczna: 2279.35 kcal; Białko ogółem: 101.33 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 346.59 g; W tym cukry: 70.39 g; Błonnik pok.: 41.95 g; Sód: 2937.90 mg;	Wartość energetyczna: 2154.64 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 45.33 g; Kw. tł. nasy.: 12.65 g; Węglowodany ogółem: 368.57 g; W tym cukry: 64.71 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 2806.34 mg;	Wartość energetyczna: 2708.35 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 411.49 g; W tym cukry: 91.71 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sód: 3503.85 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-02 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ</u> ,) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Jabłko 150 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ</u> ,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Jabłko 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ</u> ,) Ogórek kiszony 100 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,)	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ</u> ,) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Pieczeń myśliwska-wędlina wieprzowa 100 g (<u>SOJ</u> ,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ,) Jabłko 150 g
	II SN			Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u> ,)		Serek homo. naturalny z musem truskawkowym b/c 150 g (<u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u> ,) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pieczarkowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2</u> ,) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane 200 g Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> ,) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ,) Ziemniaki gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 100 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> ,) Mus z truskawek* b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> ,) Mus z truskawek* b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2316.86 kcal; Białko ogółem: 92.53 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 368.94 g; W tym cukry: 74.76 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 4132.38 mg;	Wartość energetyczna: 2427.00 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 67.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 380.67 g; W tym cukry: 79.34 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sód: 3346.77 mg;	Wartość energetyczna: 2293.61 kcal; Białko ogółem: 113.44 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 340.15 g; W tym cukry: 65.34 g; Błonnik pok.: 36.31 g; Sód: 3952.67 mg;	Wartość energetyczna: 2115.00 kcal; Białko ogółem: 84.87 g; Tłuszcz: 42.43 g; Kw. tł. nasy.: 11.90 g; Węglowodany ogółem: 370.23 g; W tym cukry: 75.90 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 3352.60 mg;	Wartość energetyczna: 2803.80 kcal; Białko ogółem: 134.61 g; Tłuszcz: 81.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 405.14 g; W tym cukry: 86.54 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 4166.34 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-03 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 20 g
	II SN			Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)		Koktajl truskawkowy* b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Fasolka po bretońsku 350 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sliwka szt 2 szt Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami# 350 g (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa z olejem # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Kanapka z twarogiem i sałatą (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kanapka z twarogiem i sałatą (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g, sałata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2680.48 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 88.13 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 408.81 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 40.70 g; Sód: 4057.68 mg;	Wartość energetyczna: 2633.75 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 87.47 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 382.11 g; W tym cukry: 55.22 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 2966.66 mg;	Wartość energetyczna: 2433.53 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 86.25 g; Kw. tł. nasy.: 30.46 g; Węglowodany ogółem: 349.04 g; W tym cukry: 45.27 g; Błonnik pok.: 39.50 g; Sód: 3050.63 mg;	Wartość energetyczna: 2409.36 kcal; Białko ogółem: 94.78 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 46.18 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sód: 2902.13 mg;	Wartość energetyczna: 2915.40 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 102.21 g; Kw. tł. nasy.: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 397.79 g; W tym cukry: 64.99 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sód: 3495.61 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-04 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix salat 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix salat 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix salat 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix salat 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Mix salat 20 g
	II ŚN			Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>) Słupki z marchewki 70 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Salatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # (bez oleju) 200 g Herbata ekspresowa owocowa Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ryba pieczona (Brama) 90 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE,</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				
		Wartość energetyczna: 2250.72 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 355.76 g; W tym cukry: 93.13 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sód: 3417.33 mg;	Wartość energetyczna: 2343.56 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 370.28 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 25.21 g; Sód: 3283.72 mg;	Wartość energetyczna: 2160.28 kcal; Białko ogółem: 104.59 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 33.74 g; Węglowodany ogółem: 306.32 g; W tym cukry: 65.23 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sód: 3670.33 mg;	Wartość energetyczna: 1998.54 kcal; Białko ogółem: 97.10 g; Tłuszcz: 36.95 g; Kw. tł. nasy.: 11.84 g; Węglowodany ogółem: 338.21 g; W tym cukry: 67.31 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 3460.19 mg;	Wartość energetyczna: 2573.42 kcal; Białko ogółem: 133.23 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 385.34 g; W tym cukry: 106.41 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sód: 3977.42 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka gotowana extra- wp z kawałków mięsa wp. wędzona, parzona z dod. wody, b.ml z pol. kawałków miesa 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u>) Pasta z brokuła * 100 g Kawa zbożowa z makiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bigos 350 g (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Nektarynka 1 szt 1 szt Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z soczewicy * 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Rzodkiew biała 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata lodowa 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2638.55 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 90.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 399.40 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 39.06 g; Sód: 5299.91 mg;	Wartość energetyczna: 2439.66 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 77.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 360.06 g; W tym cukry: 72.89 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sód: 3618.32 mg;	Wartość energetyczna: 2460.41 kcal; Białko ogółem: 108.81 g; Tłuszcz: 86.22 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; W tym cukry: 48.74 g; Błonnik pok.: 46.43 g; Sód: 3869.11 mg;	Wartość energetyczna: 2164.56 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 15.10 g; Węglowodany ogółem: 343.84 g; W tym cukry: 60.55 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sód: 3599.28 mg;	Wartość energetyczna: 2872.04 kcal; Białko ogółem: 126.46 g; Tłuszcz: 97.01 g; Kw. tł. nasy.: 34.50 g; Węglowodany ogółem: 397.57 g; W tym cukry: 69.10 g; Błonnik pok.: 33.00 g; Sód: 4905.08 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II SN			Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku waniliowym z musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 100 g Ziemniaki gotowane 200 g Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Brzoskwinia 150 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek a'la homogenizowany 60 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek a'la homogenizowany 120 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2445.01 kcal; Białko ogółem: 106.95 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 28.16 g; Węglowodany ogółem: 366.41 g; W tym cukry: 96.39 g; Błonnik pok.: 32.63 g; Sód: 3067.82 mg;	Wartość energetyczna: 2527.97 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 74.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 374.37 g; W tym cukry: 96.51 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 3034.12 mg;	Wartość energetyczna: 2271.90 kcal; Białko ogółem: 113.62 g; Tłuszcz: 75.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 319.31 g; W tym cukry: 67.59 g; Błonnik pok.: 35.93 g; Sód: 3645.96 mg;	Wartość energetyczna: 2250.39 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 52.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; W tym cukry: 87.60 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 2969.94 mg;	Wartość energetyczna: 2800.95 kcal; Białko ogółem: 138.28 g; Tłuszcz: 80.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.79 g; Węglowodany ogółem: 399.92 g; W tym cukry: 114.10 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sód: 3438.47 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata lodowa 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata lodowa 20 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej #. 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana (bez oleju) 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 170 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z papryką 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Twarożek z papryką 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z twarogu i brokuła 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z twarogu i brokuła 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2386.79 kcal; Białko ogółem: 97.57 g; Tłuszcz: 77.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 352.90 g; W tym cukry: 51.77 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sód: 3007.36 mg;	Wartość energetyczna: 2400.93 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 72.66 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 362.43 g; W tym cukry: 52.65 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sód: 2581.61 mg;	Wartość energetyczna: 2124.05 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 309.61 g; W tym cukry: 45.25 g; Błonnik pok.: 37.50 g; Sód: 3285.79 mg;	Wartość energetyczna: 2115.93 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 50.65 g; Kw. tł. nasy.: 12.72 g; Węglowodany ogółem: 351.99 g; W tym cukry: 49.21 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2574.45 mg;	Wartość energetyczna: 2619.15 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.68 g; Węglowodany ogółem: 374.41 g; W tym cukry: 57.77 g; Błonnik pok.: 28.47 g; Sód: 2731.33 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Ogórek kiszony 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Makaron drobny na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza gryczana 170 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szpinak gotowany (bez oleju)* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет rybno- warzywny (Morszczuk) 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Mus z czarnej porzeczki b/c* 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Sok jabłkowo-jagodowy 0,2L NFC -100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2570.16 kcal; Białko ogółem: 106.03 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 401.69 g; W tym cukry: 76.31 g; Błonnik pok.: 39.31 g; Sód: 3940.74 mg;	Wartość energetyczna: 2534.95 kcal; Białko ogółem: 105.07 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 392.61 g; W tym cukry: 73.69 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 3194.97 mg;	Wartość energetyczna: 2484.08 kcal; Białko ogółem: 116.76 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 372.93 g; W tym cukry: 62.70 g; Błonnik pok.: 48.76 g; Sód: 3772.33 mg;	Wartość energetyczna: 2275.37 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 379.92 g; W tym cukry: 64.78 g; Błonnik pok.: 29.84 g; Sód: 3130.79 mg;	Wartość energetyczna: 2816.18 kcal; Białko ogółem: 132.79 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 415.26 g; W tym cukry: 83.17 g; Błonnik pok.: 33.32 g; Sód: 3916.94 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-09 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Mix салат 20 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Mix салат 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Mix салат 20 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Brzoskwinia 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Mix салат 20 g
	II ŚN			Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Budyń o smaku waniliowym z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
	Obiad	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa # 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos brokułowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Dynia duszona z marchewką # 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 50 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona (bez oleju) * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zielonogórska- wieprzowa parzona z dodatkiem wody z połączonych kawałków mięsa 100 g (<u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, masło 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2305.61 kcal; Białko ogółem: 90.66 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 369.00 g; W tym cukry: 77.60 g; Błonnik pok.: 33.16 g; Sód: 3217.97 mg;	Wartość energetyczna: 2409.82 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 64.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 381.09 g; W tym cukry: 79.11 g; Błonnik pok.: 27.50 g; Sód: 3023.74 mg;	Wartość energetyczna: 2410.57 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.32 g; Węglowodany ogółem: 372.43 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 40.42 g; Sód: 3545.49 mg;	Wartość energetyczna: 2165.56 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kw. tł. nasy.: 12.14 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; W tym cukry: 73.41 g; Błonnik pok.: 27.65 g; Sód: 3366.68 mg;	Wartość energetyczna: 2836.80 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; Tłuszcz: 77.64 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 430.19 g; W tym cukry: 85.02 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sód: 4992.73 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Mix салат 20 g	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Mix салат 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> ,) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Mix салат 20 g	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u> ,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Mix салат 20 g	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u> ,) Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE</u> ,) Pasta warzywna # 100 g (<u>SEL.</u> ,) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ.</u>) Mix салат 20 g
	II ŚN			Koktajl truskawkowy* b/c. 150 ml (<u>MLE</u> ,)		Koktajl truskawkowy* b/c. 150 ml (<u>MLE</u> ,)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatką 400 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>SEL.</u> , <u>GOR.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 170 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL.</u>) Sos mięsno-warzywny # (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL.</u>) Makaron 170 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Brokuł gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет z ciecierzycy* 60 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Pasta z tofu i marchewki 60 g (<u>SOJ.</u> ,) Pomidor b/skórki 100 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u> ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Pasta z tofu i marchewki 120 g (<u>SOJ.</u> ,) Pomidor 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g
	PN	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u> ,) Mus z jabłek prażonych 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml Ciasto jogurtowe 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> ,)
		Wartość energetyczna: 2881.76 kcal; Bialko ogółem: 103.34 g; Tłuszcz: 103.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.43 g; Węglowodany ogółem: 415.80 g; W tym cukry: 64.85 g; Błonnik pok.: 42.48 g; Sód: 3927.72 mg;	Wartość energetyczna: 2625.22 kcal; Bialko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 389.47 g; W tym cukry: 59.55 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 3147.47 mg;	Wartość energetyczna: 2531.33 kcal; Bialko ogółem: 104.64 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 369.58 g; W tym cukry: 71.95 g; Błonnik pok.: 45.64 g; Sód: 3191.51 mg;	Wartość energetyczna: 2346.83 kcal; Bialko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.90 g; Węglowodany ogółem: 376.59 g; W tym cukry: 50.51 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 3082.94 mg;	Wartość energetyczna: 2822.51 kcal; Bialko ogółem: 122.49 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 402.56 g; W tym cukry: 69.33 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3602.01 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata lodowa 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata lodowa 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata lodowa 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata lodowa 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Brokuł gotowany* 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN			Kefir 2% tł z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Kefir 2% tł z musem jabłkowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Surówka żydowska z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Surówka żydowska z olejem () 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa # 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem # 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Brama) 100 g (<u>RYB, może zawierać: SKO, MCK</u>) Warzywa po grecku # 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Sliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Sliwka szt 2 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Serek twarogowy homogenizowany 60 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Serek twarogowy homogenizowany 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 50 g Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml				
		Wartość energetyczna: 2279.53 kcal; Białko ogółem: 98.66 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.55 g; Węglowodany ogółem: 350.95 g; W tym cukry: 84.72 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sód: 4047.81 mg;	Wartość energetyczna: 2382.45 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 375.43 g; W tym cukry: 94.90 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sód: 3417.06 mg;	Wartość energetyczna: 2066.38 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 298.07 g; W tym cukry: 59.28 g; Błonnik pok.: 32.98 g; Sód: 3849.65 mg;	Wartość energetyczna: 2183.04 kcal; Białko ogółem: 97.43 g; Tłuszcz: 44.43 g; Kw. tł. nasy.: 13.02 g; Węglowodany ogółem: 367.42 g; W tym cukry: 85.67 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sód: 3756.41 mg;	Wartość energetyczna: 2808.14 kcal; Białko ogółem: 135.03 g; Tłuszcz: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 420.37 g; W tym cukry: 101.41 g; Błonnik pok.: 29.25 g; Sód: 4217.65 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-12 sobota	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>) Pomidor 100 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka szkolna- wp. parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor b/skórki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka szkolna- wp. parzona 100 g (<u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR, S02,</u>) Pomidor 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II ŚN			Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Jogurt naturalny z owocami* b/c 150 g (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml		Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surowka z marchwi z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salatka z buraczków i jabłka (bez oleju) 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami # 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 170 g (<u>GLU JĘCZ,</u>) Gulasz z udźca kurczaka z warzywami. 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami* 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u>) Kalańor gotowany* 100 g Salata zielona 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Kanapka z szynką i salata (chleb razowy 60g, maslo 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Kanapka z szynką i salata (chleb mieszany 60g, maslo 5g, szynka 25g, salata 5g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU ŻYT, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
		Wartość energetyczna: 2301.31 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 68.82 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 364.66 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 35.69 g; Sód: 3351.75 mg;	Wartość energetyczna: 2372.04 kcal; Białko ogółem: 87.63 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 373.44 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sód: 3166.40 mg;	Wartość energetyczna: 2253.48 kcal; Białko ogółem: 99.25 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.07 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; W tym cukry: 46.12 g; Błonnik pok.: 46.04 g; Sód: 3669.62 mg;	Wartość energetyczna: 2093.64 kcal; Białko ogółem: 81.25 g; Tłuszcz: 46.73 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 359.36 g; W tym cukry: 68.40 g; Błonnik pok.: 29.89 g; Sód: 3100.68 mg;	Wartość energetyczna: 2786.67 kcal; Białko ogółem: 118.71 g; Tłuszcz: 87.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.30 g; Węglowodany ogółem: 409.59 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 35.16 g; Sód: 4664.67 mg;

		BB- WSCP D01 Podstawowa	BB- WSCP D02 Łatwostrawna	BB- WSCP D03 Z ogr. łatwoprzysw. węglowodanów	BB- WSCP D05 Łatwo strawna z ogr. tłuszczu	BB- WSCP D07 Bogatobiałkowa
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 100 g (<u>MLE,</u>) Pasta z cukinii i marchewki 100 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)
	II SN			Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Budyń o smaku śmietankowym i musem truskawkowym b/c 150 ml (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kapusta zasmażana () 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty białej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem # 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	Kolacja	Chleb Graham 70 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zawartości 3/4 tł.(60%) kubek 10 g Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 15g 1 szt Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 100 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,</u>) Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	Sok tłoczony jabłkowo-aroniowy NFC 100% 200ml 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 300 ml	
		Wartość energetyczna: 2374.75 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 65.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 380.65 g; W tym cukry: 89.33 g; Błonnik pok.: 32.05 g; Sód: 2981.89 mg;	Wartość energetyczna: 2448.46 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.28 g; Węglowodany ogółem: 374.00 g; W tym cukry: 79.14 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sód: 3034.83 mg;	Wartość energetyczna: 2255.43 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 67.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.48 g; Węglowodany ogółem: 346.75 g; W tym cukry: 81.62 g; Błonnik pok.: 36.54 g; Sód: 3582.85 mg;	Wartość energetyczna: 2224.08 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 45.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.59 g; Węglowodany ogółem: 373.74 g; W tym cukry: 81.23 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 3370.92 mg;	Wartość energetyczna: 2731.10 kcal; Białko ogółem: 128.47 g; Tłuszcz: 75.84 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 398.15 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 4296.44 mg;

Oznaczenia wskaźników odż.:

*Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,*